

Tipps

ΜΙΚΡΟΣΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

Ίσως τον τελευταίο καιρό να ακούσατε κι εσείς στο σχολείο η άλλου για περιπτώσεις σεξουαλικής παρενοχλήσης και κακοποίησης . Πολλοί γονείς, επειδή φοβούνται, απαγορεύουν στα παιδιά τους να παίζουν στο δρόμο, η να πηγαινούν μόνοι τους στο σχολείο. Οι εφημερίδες και η τηλεόραση ασχολούνται συχνά με αυτό το θέμα. Ίσως με όλα αυτά που ακούσατε τον τελευταίο καιρό να αρχίσατε να φοβάστε κι εσείς.

Υπάρχουν άντρες, αλλά και γυναίκες που παρασυρούν η και απαγαγούν παιδιά που βρίσκονται στο δρόμο. Όμως κάτι τέτοιο συμβαίνει πολύ, πολύ, πολύ σπάνια. Γι' αυτό, πιστευούμε, ότι αν θυμάστε καπου καπου τον ΜΙΚΡΟ ΟΔΗΓΟ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ,

μπορείτε να παίζετε και να κυκλοφορείτε έξω μόνοι σας.

Εμείς εμιαστε ένα συμβουλευτικό κέντρο, στην Κολωνία, για αγορά και κορίτσια που παρενοχλήθηκαν η κακοποιήθηκαν σεξουαλικά. Το όνομα μας είναι Zartbitter

.Ξερούμε ότι υπάρχουν νεαροί, ενήλικες άντρες η και γυναίκες που φερονται χυδαία και ηλιθία σε κορίτσια και αγορά.

Μερικοί ενήλικες φοβίζονται τα παιδιά. Άλλοι παλι, δείχνουν το πεις τους σε κορίτσια και αγορά, η, προσπαθούν να τους "βάλουν χερι". Υπάρχουν περιπτώσεις, όπου τα παιδιά και αυτοί οι νεαροί η οι ενήλικες γνωρίζονται απο καιρο. Για όλους αυτούς τους λόγους, φτιαξαμε για σας τον ΜΙΚΡΟ

ΟΔΗΓΟ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

Στον ΜΙΚΡΟ ΟΔΗΓΟ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ θα βρείτε μερικές ιδέες για το πως μπορείτε να αντιμετωπισετε τέτοιους ενήλικες, καθώς και προτάσεις για το που μπορείτε να βρείτε βοήθεια. Γιατι πολλές φορές είναι δύσκολο να αμυνθει κανεις όταν είναι μονος.

Υπάρχουν ενήλικες και εφηβοί που άλλες φορές φερονται καλά κι άλλες φορές φερονται απαράδεκτα και ηλιθία. Π.χ, μερικές φορές θέλουν να δείχνουν το πεις τους σε αγορά και κορίτσια. Άλλες φορές παλι, ζητουν απο τα παιδιά να τους χαιδεψουν το πεις η τον κόλπο. Το γεγονός ότι τα παιδιά βρίσκουν αυτή τη συμπεριφορά δύσάρεστη και αηδιαστική δεν τους νοιάζει καθόλου.

Μερικοί άντρες είναι εντελώς χυδαίοι. Παραφύλανε κοντά στην αυλή του σχολείου, στην πισίνα, ή αλλού για να δείχνουν στα παιδιά το πέος τους. Αυτούς τους λέμε 'επιδειξίες'. Εάν επιδειξία μπορείς να τον κοροϊδεύεις και να του γελάσεις καταμουτρα. Μπορείς ακόμη, να φωναξείς όλους τους φίλους και τις φίλες σου, για να τον διώξετε όλοι μαζί. Αν νιώθετε ότι δεν τα καταφέρνετε μόνοι σας, ζητήστε βοήθεια από περαστικούς ενήλικες!

Είναι δικαίωμα σου να διηγηθείς αυτό που σου συμβαίνει, όταν κάποιος πληγώνει τα αισθήματά σου. Π.χ. σου μιλάει χυδαία, σε βρίζει, σε φοβίζει ή σου λέει ένα μυστικό που σε πιέζει και σε στενοχωρεί. Σε αυτήν την περίπτωση, ούτε 'μαρτυράς' ούτε προδίδεις κανέναν.

Κανείς δεν έχει το δικαίωμα να σε φοβίζει με απειλές, χτυπήματα ή προστώχες. Ενήλικες ή εφηβοί, που φοβίζουν αγόρια και κορίτσια, είναι κακοί και χυδαίοι.

Υπάρχουν ενήλικες που προσπαθούν να αγγίξουν αγόρια και κορίτσια στον ποπό ή στα γεννητικά όργανα. Παρόλο που τα παιδιά βρίσκουν κάτι τέτοιο παραξένο και δυσάρεστο. Αυτό είναι πολύ χυδαίο. Και είναι ακόμη χειρότερο, όταν τα παιδιά αγαπάνε ή συμπαθούν αυτόν τον ενήλικα.

Κάθε κορίτσι και κάθε αγόρι, που του συμβαίνει κάτι τέτοιο, έχει το δικαίωμα να μιλήσει γιαυτό, ακόμη κι αν στην αρχή εβρίσκει αυτό το αγγίγμα ευχάριστο. Έχει το δικαίωμα να μιλήσει για αυτό ακόμη κι αν ο ενήλικας που είναι υπεύθυνος του είπε ότι δεν πρέπει να το πει σε κανένα.

Το σώμα σου σου ανήκει! Εσύ και μόνο εσύ αποφασίζεις σε ποιον επιτρέπεις να σε αγγίξει και σε ποιον όχι! Κανείς δεν έχει το δικαίωμα να σε αγγίξει αν εσύ δεν το θέλεις! Κανείς. Ούτε συγγενείς, ούτε δασκάλοι, ούτε γνωστοί. Εξαιρεση: Μερικές φορές είναι απαραίτητο να σε αγγίξει κάποιος. Π.χ. αν τραυματιστείς ή αρρωστήσεις πρέπει να σε εξετάσει μια ή ένας γιατρός. Όμως, αν θέλεις, μπορείς σε μια τέτοια περίπτωση να πάρεις κάποιον μαζί σου, για να μη νιώθεις μόνος ή μόνη, εκείνη τη στιγμή.

Αν κάποιος σου χαρίσει κάτι, μπορείς να το πάρεις. Μπορείς όμως, και να αρνηθείς να πάρεις δώρα, (αν για κάποιο λόγο δεν τα θέλεις). Τα δώρα δεν τα πληρώνουμε. Όταν συγγενείς ή φίλοι σου κάνουν ένα δώρο, χαίρονται όταν σου αρέσει. Αν όμως κάποιος σου χαρίσει κάτι γιατί θέλει να του κάνεις μια συγκεκριμένη χάρη, τότε αυτό είναι προσώχο.

Αν κάποιος σε αγγίζει με τέτοιο τρόπο ώστε να νιώθεις περιεργά και δυσαρεστώ, αν σου διηγείται ιστορίες που σου είναι ενοχλητικές, αν σου δείχνει αηδιαστικές φωτογραφίες, αν θέλει να σε φωτογραφήσει ενώ εσύ δε θέλεις... τότε ,έχεις το δικαίωμα να πεις ΟΧΙ.

Έχεις δικαίωμα να γίνεις αγενής, να κάνεις φασαρία, να βάλεις τις φωνές, να το βάλεις στα πόδια. Είναι απόλυτο δικαίωμα σου να χρησιμοποιήσεις οποιοδήποτε μέσον, αν νιώσεις ότι κινδυνεύεις.

Έχεις το δικαίωμα να αμυνθείς απέναντι σε αδιαντροπατά τηλεφωνήματα. Όταν κάποιος σου τηλεφωνεί, και σου διηγείται χυδαία πράγματα, μπορείς βεβαίως να κλείσεις απότομα το τηλέφωνο. Αν το ίδιο πρόσωπο ξανατηλεφωνήσει, πάρε μια σφυριχτρα και σφυρίξε με όλη σου τη δύναμη στο ακουστικό. Μια άλλη ιδέα είναι να βάλεις μια κατσαρόλα πάνω στο ακουστικό και να τη χτυπάς δυνατά με μια κουτάλα. Μετά από όλα αυτά μάλλον δε θα ξανατηλεφωνήσει. Αυτός ο θορύβος δεν αρέσει σε κανένα.

Αν κάποιος σε σταματήσει στο δρόμο, και σε ρωτήσει πώς θα πάει σε κάποιο συγκεκριμένο μέρος, μπορείς βεβαίως να του απαντήσεις ,αν θέλεις . Όμως, ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ

ΥΠΟΧΡΕΩΜΕΝΟΣ να του απαντήσεις. Ο ενήλικας μπορεί να ρωτήσει κάποιον άλλον ή να αγοράσει ένα χαρτί της πόλης. Κάμια φορά, ενήλικες παρασύρουν αγορά ή κορίτσια λέγοντας τους ότι κάτι κακό συνέβη και χρειάζονται βοήθεια. Όμως δεν είναι πάντα έτσι. Άλλοι προσπαθούν να παγιδέψουν κορίτσια και αγορά, χαρίζοντας τους πράγματα, ή, λέγοντας τους ότι θέλουν κάτι να τους δείξουν. Γι'αυτό μην μπαινεις ποτε σε αυτοκινητο αν δεν παρεις πρωτα την αδεια του πατερα η, της μητερας σου. Και μην ακολουθεις ποτε ανθρωπους που δεν γνωριζεις!

Αν δεν θέλεις ,δεν εισαι υποχρεωμενος να πεις το ονομα σου η να δωσεις τη διευθυνση σου. Ουτε σε γνωστους ουτε σε αγνωστους.

Σε περιπτωση που κινδυνευεις, φωναξε δυνατα 'φωτια'. Πολλοι ενηλικες δεν αντιδρουν οταν ακουν 'βοηθεια'. Ερχονται ομως να δουνε οταν ακουσουν 'φωτια'. Ερχονται απο περιεργεια η απο φοβο οτι το σπιτι η το αυτοκινητο τους καυεται. Ομως, φωτια φωναζουμε μονο σε περιπτωση μεγαλης αναγκης!

Μερικές φορές είναι πολύ δύσκολο να αντισταθείς όταν είσαι μόνος ή μόνη! Ακόμη κι αν δε βρίσκεις το θάρρος ή τον τρόπο να αντισταθείς, θυμήσου ΔΕΝ ΦΤΑΙΣ ΕΣΥ.

Κάτσε και σκεψου ποιος απο τα παιδια η τους μεγαλους που γνωριζεις,μπορει να σε βοηθησει. Μαζεψε ολο σου το θαρρος και ζητησε βοηθεια. Ισως να μη σε πιστεψουν αμεσως,ισως δεν βρισκεις ακομη το θαρρος να μιλησεις.Μην παραιτειςαι! Ισως σε λιγο καιρο τα καταφερεις. Να θυμασαι οτι ΔΕΝ ΦΤΑΙΣ ΕΣΥ

Εμεις οι συνεργατες του συμβουλευτικου κεντρου Zartbitter Κολωνιας εμιαστε στη διαθεση γονεων και δασκαλων για οποιαδηποτε πληροφορια η συμβουλη πανω στο θεμα σεξουαλικης παρενοχλησης και κακοποιησης παιδιων.

Αν θελετε να μαθετε περισοτερα πανω στο θεμα αυτο, μπορειτε να απευθυνθειτε σε ενα συμβουλευτικο κεντρο της περιοχης σας. Εκει δουλευουν γυναικες και αντρες που βοηθανε παιδια με παρομοια προβληματα. Τον αριθμο τηλεφωνου ενος τετοιου κεντρου μπορειτε να τον βρειτε απο φιλες, φιλους, δασκαλες, δασκαλους, κοινωνικους λειτουργους η αλλους ενηλικες που γνωριζετε.

Ναστε παντα καλα

Zartbitter, Κολωνια

Lass das- nimm die Finger weg! Κομικ κατα της σεξουαλικης παρενοχλησης. Για αγορια και κοριτσια 6 ως 10 χρονων.

Εκδοσεις: Anrich

Schön Blöd. Ενα εικονογραφημενο βιβλιο με ευχαριστα και δυσαρεστα συναισθηματα. Για κοριτσια και αγορια απο 3 χρονων .Ενα βιβλιο με θεμα τη σεξουαλικη παρενοχληση που ενημερωνει χωρις να φοβιζει.Εκδοσεις: Anrich.

Sooo viele Kinder. Ενα βιβλιο με πολλες, πολλες εικονες για τα πολλα, πολλα και διαφορετικα παιδικα συναισθηματα. Για κοριτσια και αγορια απο 2 χρονων.(Υποψηφιο για το βραβειο παιδικης λογοτεχνιας της Ουνεσκο). Εκδοσεις : Anrich

Komm mit- hau ab! Ενα CD με τραγουδια για δυνατα αγορια και κοριτσια. Εκδοσεις: Anrich

Zartbitter Κολωνιας

Συμβουλευτικο κεντρο κατα της σεξουαλικης παρενοχλησης και κακοποιησης.Για αγορια και κοριτσια.

Περισσοτερες πληροφοριες:

<http://www.zartbitter.de>

η ακομη

Zartbitter Κολωνιας

Sachsenring 2-4 , 50677 Κολωνια

Αριθμος λογαριασμου: 8125700

Förderverein Zartbitter e.V.

Bfs (BLZ 370 205 00)



Ministerium für Frauen,
Jugend, Familie und
Gesundheit
des Landes
Nordrhein-Westfalen



Με τη φιλική υποστηριξη της εταιρειας **SONY**
ΜΙΚΡΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

Copyright: Zartbitter Κολωνιας

Ιδεα, Κεμενο: Ursula Enders

Διαμορφωση : Dorothee Wolters , Κολωνια